

Knäckebröd på överbliven gröt
ca 3 plåtar

5 dl gröt
3 dl vattenmelon
3 msk olivolja
salt

mixa med stavmixer
Blanda i
3 dl mjöl
1-2 dl solroskärnor och/eller andra frön

ev. valfria kryddor

Bred ut tunt på bakplåtspapper
Grädda i 150 grader ca 1 timme – hur länge beror på hur många plåtar du har